



Kalte Winterluft trifft auf wohlgeheizte Wohnräume – Kondenswasser entsteht



az. Mit den ersten frostigen Nächten und Tagestemperaturen, die nahe der Nullgradgrenze liegen, lohnt es sich, dem Raumklima und dem Thema Kondenswasser wieder etwas mehr Beachtung zu schenken. Denn wenn sich warme Luft an einer kalten Oberfläche abkühlt, entsteht Kondenswasser. In Wohnräumen passiert dies im Zusammenspiel von Raumlufttemperatur, dem Sättigungsgrad der Luft, der sogenannten relativen Luftfeuchtigkeit, sowie kalten Oberflächen, an welchen sich die wärmere Zimmerluft abkühlt. Die Fenster und Fensterrahmen sind die kältesten Flächen in einem beheizten Raum. Aus diesem Grund bildet sich Kondenswasser meistens zuerst an der Glasfläche und an den Glaseinsätzen am Fensterrahmen. Dachfenster und Oblichter sind gemäss Fachleuten für Kondenswasser-Niederschlag besonders gefährdet. Ihre Glasflächen sind ungeschützt der Witterung

ausgesetzt und kühlen sich bei Regen und Schnee oder durch die Strahlungskühle in einer klaren Nacht sehr rasch ab. Besonders anfällig sind ausserdem alle Fensterstürze, Raumecken, Schlafzimmerwände und Schrankrückseiten an Aussenwänden.

Vor den 1980er-Jahren wurden die Häuser weniger stark wärmegedämmt. Die Wohnräume waren somit keine «luftdichten Zellen», Undichtigkeiten im Dach, an Fenstern und Fugen sorgten für einen regelmässigen Luftaustausch. Feuchte Raumluft in der Winterperiode wurde abgeführt und trockene Aussenluft gelangte in die Wohnräume. Aufgrund einer tendenziell höheren Raumlufttemperatur sowie dem stetigen Luftaustausch war die Kondenswasserbildung nicht so ausgeprägt wie in den heutigen Wohnbauten mit einer luftdichten Gebäudehülle, wo einzig mit regelmässigem Lüften oder einer auto-

matischen Lüftungsanlage der Feuchtehaushalt der Raumluft geregelt werden kann.

«Lüfte vernünftig – kurz aber zünftig»

Die Raumluftfeuchtigkeit kommt vor allem durch die Menschen, welche sich in

den Räumen aufhalten: Ein Mensch produziert zirka zwei bis drei Liter Wasserdampf pro Tag, darin eingeschlossen Wasserdampf, den er beim Duschen, Kochen, Bügeln, Waschen oder ähnlichem produziert. In einer Publikation

Fortsetzung Seite 11



Patrick Ringenbach

Othmarweg 5 Telefon 071 695 32 15
8594 Güttingen Natel 079 605 84 49

- Neubauten
- Renovationen
- Tapezieren
- Abriebe
- Verschiedene Lasurtechniken

Baum- und Strauchschnitt
Gartenunterhalt Tel. 071 695 24 46

SUTER Altnau
GARTENBAU

info@suter-gartenbau.ch www.suga.ch

Mit 40 Jahren Berufserfahrung für Sie im Garten - Ihr Beat Suter



BUCCA HAUSHALTGERÄTE
VERKAUF + SERVICE

Stefano Bucca
8595 Altnau
Telefon 071 680 05 45
haushaltgeraete-bucca.ch

Ihr  Electrolux-Partner am Bodensee

steiner
BEDACHUNG
FASSADENBAU
SPENGLEREI

Steiner AG
8593 Kesswil
Telefon 071 463 53 03

8597 Landschlacht
Telefon 071 690 07 52

info@steinerdach.ch
www.steinerdach.ch

**WITTERUNGSSCHUTZ
UND ENERGIEOPTIMIERUNG
FÜR GEBÄUDE**

nobs + moser AG

Ihr kompetenter Drahtzieher

elektrische Installationen

Kesswil
071 463 41 26

Güttingen
071 695 15 06

**RUTISHAUSER
INNENAUSBAU AG**



▶ **RUTISHAUSER INNENAUSBAU AG**
▶ **HÖRNLISTRASSE 3, 8594 GÜTTINGEN**
▶ **TELEFON 071 695 11 44**
▶ **www.rutishauser-kuechen.ch**

feuz
wohnwerk



Florian Feuz

Innenraum
Gestaltung, Ausstattung, Pflege

8595 Altnau, Landstrasse 12
Tel. 071 695 13 59, Mobile 079 276 87 75
info@feuz-wohnwerk.ch
www.feuz-wohnwerk.ch

- Vorhangarbeiten
- Plissée/Rollo
- Bodenarbeiten

- Vinyl
- Parkett
- Teppich

wohl fühlen erleben

Renovieren und Bauen

kocherhans
Küchen und Innenausbau
kocherhans.ch



**SCHREINEREI
BISSEGGGER**
8595 ALTNAU

Wir planen und fertigen
Küchen, Bäder und Schränke passgenau nach Ihren Wünschen.

Telefon 071 695 11 78
info@schreinerei-bissegger.ch
www.schreinerei-bissegger.ch

INNENAUSBAU

Unser Holz macht uns stolz

Herzlich willkommen

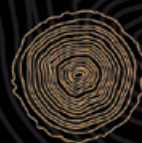
Wir freuen uns sehr, Euch an
unserem Eröffnungsapéro am
6. Dezember 2025, ab 15.00 Uhr
an unserem neuen Firmenstandort
begrüssen zu dürfen!

HOLZZEIT Griesemer
Bachstrasse 11
8594 Güttingen

www.holzzeit.ch



Um 17:30 Uhr erfüllt ein
geheimnisvolles „Ho Ho Ho“ den Raum
... ein Zeichen, dass unser besonderer
Guest angekommen ist...



HOLZZEIT
Griesemer

S & F Malerei
Handwerk vom Feinsten

Malen & Renovieren
Verputzen & Gestalten
Allround- & Umbau-
leistungen

Schellmann & Fürst

☎ **077 524 12 38** 📞

www.s-f-malerei.ch

wstuder ag

SANITÄR · HEIZUNG

Kreuzlingen/Tägerwilen

Telefon 071 688 24 24 www.wstuderag.ch

Beks
Sonnen- und Insektenschutz

seit 2013

Sonnenstoren, Rollläden
und Insektenschutz

Beks GmbH Seestrasse 30a, 8596 Münsterlingen
Telefon: 071 672 52 52
www.beks-storen.ch

PVT
SCHWEIZ GmbH

Michael Brüllmann
Inhaber

info@pvt-schweiz.ch
www.pvt-schweiz.ch

071 543 57 78
079 748 37 00



Die Zukunft
gehört den
Alternativen.



Heizsystem analysieren und Kosten einsparen.
Mehr Infos unter **etteam-tg.ch**

erneuerbarheizen.ch

thurgauenergie **etteam**
ihre energieberatung





wird vorgerechnet, dass damit in einer Wohnung mit 70 m² Grundfläche und einem Raumluftvolumen von 168 m³, die von drei Menschen bewohnt wird, welche bei einer Raumlufttemperatur von 20 Grad und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 50 Prozent leben, vier- bis sechsmal so viel Wasserdampf anfällt, als dass ohne Luftaustausch ausgeglichen werden könnte. Dieser Wasserdampf-Überschuss könne ausschliesslich durch Lüften abgeführt werden. Der Spruch «Lüfte vernünftig – kurz aber zünftig» hat somit seine Berechtigung. Insbesondere wenn man mehrmals täglich kurz und kräftig die Winterluft in die Räume strömen lässt.

Ernst wird die Sache, wenn unbeachtetes Kondenswasser nachhaltig Schäden verursacht. Es kann die Wärmedämmung durchfeuchten, wodurch sich der Wärmedurchgangswiderstand reduziert,

und noch mehr Kondenswasser anfällt, sodass die Durchnässung zunimmt. Ein Teufelskreis. An Rauminnenflächen führt Kondenswasserbildung, die nicht beachtet wird zu einem rascheren Erneuerungsbedarf. Dies als Folge von Farb- und Putzschäden, Schimmel- und Pilzwachstum und einer damit einhergehenden Geruchsentwicklung. Feuchte Oberflächen sind ein idealer Nährboden für Schimmelpilze und Bakterien. Bei Verdacht auf Schimmelpilzbefall müssen die betroffenen Stellen von einem Experten untersucht werden. Es reiche nicht aus, den sichtbaren Schimmelpilzbefall oberflächlich zu bekämpfen, sondern es wird ausdrücklich empfohlen, mit einer ausgewiesenen Fachfirma Quelle und Ursache der Feuchtigkeit aufzuspüren. Die Anschaffung eines Hygrometers für die Überwachung der Luftfeuchtigkeit in Wohn- und Schlafräumen ist das beste

Mittel, um das Thema in den Griff zu bekommen. Generell ist eine relative Luftfeuchtigkeit von 40 bis 50% in Wohn- und Schlafräumen anzustreben, in Küche und Bad liegt sie meist etwas höher.

Etwas Physik

Luft enthält immer einen Anteil Wasser. Die Wassermenge, welche die Luft aufnehmen kann, ist begrenzt und hängt von ihrer Temperatur ab. Je wärmer die Luft, desto mehr Wasserdampf kann sie aufnehmen. Kalte Luft kann sehr wenig Wasser speichern, wir sprechen von «trockener Luft». Wenn die Luft bei einer bestimmten Temperatur die grösstmögliche Wassermenge aufgenommen hat, ist sie gesättigt. Die relative Luftfeuchtigkeit zeigt den jeweiligen Sättigungsgrad der Luft abhängig von ihrer Temperatur an. 100% Luftfeuchtigkeit entspricht gesättigter

Luft. Luft, die bei derselben Temperatur nur die Hälfte der Sättigung aufweist, hat eine relative Luftfeuchtigkeit von 50%. Wenn die Luft erwärmt wird, kann sie mehr Wasser aufnehmen, sodass bei gleicher Wassermenge die relative Feuchtigkeit sinkt. Wenn die Luft, wieder mit derselben Wassermenge abgekühlt wird, kann sie weniger Wasser aufnehmen, die relative Feuchtigkeit steigt. Wird die Luft weiter abgekühlt, zum Beispiel an kühleren Oberflächen, sodass der Sättigungsgrad erreicht wird, kondensiert das überschüssige Wasser und Kondenswasser wird ausgeschieden. Der Taupunkt ist der Punkt, an welchem sich die Raumlufthtemperatur soweit abkühlt, dass Kondenswasser ausgeschieden wird. Den Taupunkt zu kennen ist wichtig, um feststellen zu können, ob Kondenswasser anfällt und wann oder wo es ausgeschieden wird.



Häberlin + Fenners AG
HOCH- UND TIEFBAU

Längimoosstrasse 3
8595 Altnau
Telefon 071 695 12 21
info@haeberlinfenners.ch
www.haerberlinfenners.ch

- Hoch- und Tiefbau
- An- und Umbauten
- Kundenarbeiten
- Sanierungen
- Renovationen
- Kernbohrungen
- Bauberatung
- Poolbau

Götte
malt!

MALERHANDWERK & FARBDISEIN

Amriswil-Landschlacht | Tel. 079 660 54 55 | goettemalt.ch



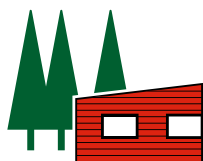
in
FARBE
Malermesterbetrieb

**10%
RABATT**

- Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten jeglicher Art
- Innenraum- und Fassadengestaltung
- Dekorative Techniken
- Auf Wunsch auch Verarbeitung von allergenfreien und ökologisch nachhaltigen Produkten

Profitieren Sie vom Neukundenrabatt!

Lagerhausstrasse 2a 8594 Güttingen
Tel. +41 78 252 94 41 info@infarbe.ch



waldhof holzbau ag

8585 Langrickenbach

www.waldhofag.ch

tel. 071 411 22 28

Zimmerei	Innenausbau	Fassaden	Isolationen
Holzbau	Schreinerei	Fenster	Holzschutz
Elementbau	Treppen	Türen und Tore	Glaserei



DER SPEZIALIST FÜR ABWASSERLEITUNGEN

BRAUCHLI

Winterspülaktion

Reinigen Ihrer privaten
Liegenschaftskanalisation und
der Wohnungsinnenleitungen
zum Winterspezialpreis.

Weitere Infos:

brauchli-ag.ch/news



U. Brauchli AG

Egnacherweg 3
8590 Romanshorn
brauchli-ag.ch

Die nächsten Sonderseiten

Renovieren und Bauen

erscheinen am 27. Februar 2026

Für jeden (Farb)auftrag!

Bahnhofstrasse 7
8595 Altnau

Ihr **X**er

Tel. 071 695 43 40
www.ihrxer.ch

WOHLRAB & CO. MALER

**IM NEUEN BAD TAUCHEN
SIE RELAXT AUF.**

**SANITAS
TROESCH**

Villeroy & Boch

LAUFEN

■ GEBERIT

■ RHEINZINK

Tel. **071 411 15 51**
www.zuercher-aquatech.ch
8580 Sommeri

ZÜRCHER AQUATECH

Roland Zürcher
Ihr Profi für Sanitär, Solar und Spenglerei

Bad, Dusche und WC
Solar-Warmwasser
Regenwassernutzung
Dachgauben und Fassaden
Blitzschutz
Rohrleitungsbau

BUHOLZER
INNENAUSBAU

33
JAHRE
SEIT 1992

**WIR PLANEN
UND REALISIEREN**

buholzer.swiss
Fichtenstrasse 6 | 8582 Dozwil TG



SCHILDKNECHT
Gartenbau & Gartenpflege

Schildknecht Gartenbau GmbH
8585 Langrickenbach

T +41 (0)71 463 90 45
schildknecht-gartenbau.ch



• UM- & ANBAUTEN • LANDWIRTSCHAFTSBAUTEN • KUNDENARBEITEN

Würmli Bau GmbH | 8594 Güttingen | T. +41 (0)71 412 70 00 | www.wuermli-bau.ch

**elektro ag
bürgisser**

8586 Erlen • elektrobuergisser.ch • 071 648 18 18
Birwinken • Erlen • Langrickenbach • Sommeri

Beratung und Ausführung von:

- Umbau/Renovation
- Neubau
- Reparaturen/Service Geräte
- Automation in Haus und Gewerbe

Elektroinstallateur gesucht!

Schreinerei Koch

Innenausbau • Möbel • Badezimmer • Küchen



CH-8580 Sommeri
info@schreinerei-koch.ch • www.schreinerei-koch.ch



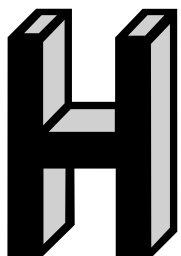
Sanitär Heizung
Planung Gestaltung
Wasserentkalkung
Regenwassernutzung

Solaranlagen
Zentralstaubsauger
Raum- Wohnungslüftung
Wellness Dampfbad

Rutishausen 5 8585 Langrickenbach
071 648 36 05 ses@bluewin.ch ses-sanitaer.ch

PLANUNGEN
KUNDENARBEITEN
MAURERARBEITEN
VERPUTZARBEITEN
FLIESSBÖDEN
AUSSENISOLATIONEN

UNS IST KEIN
AUFTRAG ZU KLEIN!!!



HOFSTETTER BAU AG
PLANEN UND BAUEN

Eggethof 30 8585 Langrickenbach
Telefon 071 411 42 40 Fax 071 411 42 50
Natel 079 406 46 88 und 079 254 47 77
hofstetter.bauag@bluewin.ch